

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 5 апреля 2024 г.

Ясли

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Завтрак				
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ И СГУЩ.МОЛОК., 132 г, Количество порций: 3				0,396
Творог 5% жирности	66,333	66,3	0,199	0,199
Крупа манная	7,667	7,7	0,023	0,023
Сахар песок	5	5	0,015	0,015
Яйца куриные (шт.)	3,489	0,09	1	0,265
Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	17,333	17,3	0,052	0,052
Морковь красная	53,6	67	0,161	0,201
Масло сладко-сливочное несоленое	1	1	0,003	0,003
Молоко пастер. 2,5% жирности	43,333	43,3	0,13	0,13
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 152 г, Количество порций: 3				0,456
Молоко пастер. 2,5% жирности	132	132	0,396	0,396
Кофейный напиток	1,33	1,3	0,004	0,004
Сахар песок	5	5	0,015	0,015
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 28 г, Количество порций: 3				0,084
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	27,667	27,7	0,083	0,083
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 6 г, Количество порций: 3				0,018
Масло сладко-сливочное несоленое	5,667	5,7	0,017	0,017
II Завтрак				
ЯБЛОКИ, 197 г, Количество порций: 3				0,591
Яблоки	197	197	0,591	0,591
Обед				
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ, 60 г, Количество порций: 3				0,18
Картофель	62,2	103,7	0,187	0,311
Лук репчатый	2,99	3,3	0,009	0,01
Масло подсолнечное рафинированое	3	3	0,009	0,009
ЩИ ИЗ СВ. КАП.С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ, 151 г, Количество порций: 3				0,453
Соль	2,33	2,3	0,007	0,007
Масло сладко-сливочное несоленое	1	1	0,003	0,003
Капуста белокачанная	60	75	0,18	0,225
Картофель	46,6	77,7	0,14	0,233
Лук репчатый	12,91	14,3	0,039	0,043
Морковь красная	14,67	18,3	0,044	0,055
Говядина 1 категории	20,099	22,3	0,06	0,067
Томатная паста	2,33	2,3	0,007	0,007
Сметана 15% жирности	11	11	0,033	0,033
Масло подсолнечное рафинированое	2	2	0,006	0,006
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ, 111 г, Количество порций: 3				0,333
Крупа гречневая ядрица	35,33	35,3	0,106	0,106
Масло сладко-сливочное несоленое	3	3	0,009	0,009
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА, 48 г, Количество порций: 3				0,144
Говядина 1 категории	44,7	49,7	0,134	0,149
Масло подсолнечное рафинированое	2,33	2,3	0,007	0,007
Лук репчатый	5,92	7	0,018	0,021
Томатная паста	2	2	0,006	0,006

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Мука пшеничная высш.сорт	1,667	1,7	0,005	0,005
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 151 г, Количество порций: 3				0,453
Сахар песок	5	5	0,015	0,015
Сухофрукты (смесь)	13,667	13,7	0,041	0,041
ХЛЕБ РЖАНОЙ, 26 г, Количество порций: 3				0,078
Хлеб ржаной формовой	26,333	26,3	0,079	0,079
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 16 г, Количество порций: 3				0,048
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	16	16	0,048	0,048
Полдник				
ПЕЧЕНЬЕ, 10 г, Количество порций: 3				0,03
Печенье сахарное мука высш.сорт	10	10	0,03	0,03
ЧАЙ НЕ СЛАДКИЙ, 130 г, Количество порций: 3				0,39
Чай черный байховый	0,33	0,3	0,001	0,001